

Erik Skovenborg (f. 1945) tog i 1971 lægeeksamen fra Århus Universitet. Efter videreuddannelse på østjyske hospitaler arbejdede han som praktiserende læge i Egå fra 1976 til 2004.

En årelang interesse for og videnskabelige studier af det mådeholdne alkoholforbrugs gavnlige virkning har resulteret i aktiv forskning om alkohol og helbred og videnskabelige artikler i *Ugeskrift for Læger*, *Månedsskrift for almen praksis*, *Bibliotek for Læger* og internationale lægetidsskrifter. Vinjournalist og klummeskribent ved *Vinbladet* siden 1996, fast vinanmelder i *Søndagsavisen* 2006-2018, artikler om vin og helbred i det norske vinblad *Vinforum*, det kinesiske *Wine Press* og det engelske *The World of Fine Wine*, og artikler i *Helse*, *I Form* og *Aktuel Naturvidenskab*.

Han har holdt talrige foredrag om alkohol og helbred på kurser for danske lægekolleger; undervisning om livsstil og helbred for praktiserende læger ved kurser i Frankrig, Italien og Sydafrika; undervist på Sundhedshøjskolen Diget og Folkeuniversiteterne i Århus, Ålborg og Odense; aftenforedrag for Hjerteforeningens lokalafdelinger, for firmaer, vinklubber og Ældresagen.

Siden 1992 medlem af redaktionsgruppen for tidsskriftet *Alcohol in Moderation*. I 1994 medstifter af *the Scandinavian Medical Alcohol Board* - en gruppe læger fra Danmark, Norge og Sverige, der har arrangeret symposier om alkohol og helbred i Skandinavien. Chairman for det internationale "Health & Alcohol Symposium" i København 1996. Leder af organisations-komitéen for det internationale "Women and Alcohol Symposium" i Stockholm 1998 og det internationale symposium "Alcohol in moderation - Health and Culture in the next millennium" i Oslo 2000. Medarrangør og foredragsholder ved symposiet "Unge og alkohol" i 2003 som markerede 10-årsdagen for stiftelsen af GODA (foreningen Gode Alkoholholdninger). Fra 2010 medlem af ISFAR, International Scientific Forum on Alcohol Research, der løbende læser og bedømmer videnskabelige artikler om alkohol og helbred.

Interessen for alkohol og helbred kulminerede med udgivelsen af bogen: "Vin og helbred - myter og facts" (Forlaget Klim, 2000). Samme forlag har udgivet "Kvinder og Vin – Fra nyttig viden til sund nydelse" (2014) skrevet sammen med vinkyper Malene Schmidt Herz; "Til øllet – Sund med øl i glas og gryde" (2016) skrevet sammen med professor Arne Astrup; og "Skål du gamle – Det gode seniorliv med øl og vin" (2017). Medforfatter til kapitel 10, "Alkohol, sundhed, sygdom og dødelighed", i 4. udgave af lærebogen *Menneskets ernæring*, (Munksgaard 2015)