

KAN PIGER

lige så m

Nej, det kan de faktisk ikke, og det er der flere grunde til. Forestil dig, at du vil lave en drink med vodka og juice. Ved at hælde en masse juice ned til vodkaen kan du fortynde den stærke spiritus. Så bliver drinken ikke så stærk, og så slår den ikke så hårdt.

Drenge har mere kropsvæske end piger til at "fortynde" de drinks, de hælder i sig. Det er fordi drenge som regel er større end piger, de er kraftigere bygget, de har flere muskler - og der er masser af vand i kroppens muskler (79%). Mere end i det fedt-væv, som giver pigerne deres former, da fedtvæv kun indeholder 10-30% vand til at "fortynde" pigernes drinks. Per kg legemsvægt har drenge 600 ml kropsvæske, hvor piger må nøjes med 500 ml. "Gennemsnitsmanden" på 70 kg kan derfor hælde sin drink ned til 42 liter kropsvæske, mens "gennemsnitskvinden" på 58 kg kun kan stille med 29 liter kropsvæske.

PIGERNE BLIVER MERE BERUSEDE

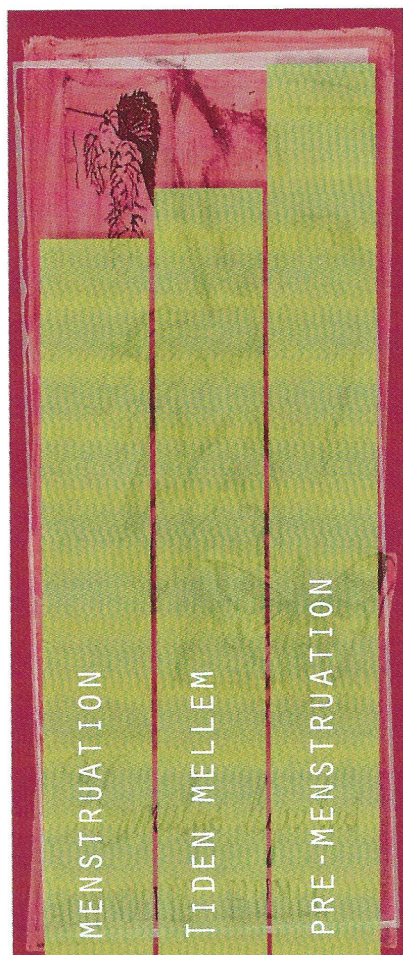
Drenge er også bedre til at nedbryde den alkohol, de har drukket. De bliver også hurtigere ædru end piger. Langt den største mængde alkohol nedbrydes nemlig i leveren, og leveren er lidt større hos drenge end hos piger.

En del piger har lagt mærke til, at de i dagene lige før menstruationen bliver mere påvirkede af alkohol end i den øvrige del af perioden. Det skyldes, at pigernes hormonbalance ændrer sig dag for dag op mod menstruationen.

Endelig er der også en vigtig forskel på drenge og pigers mavesæk. Noget af den alkohol vi drikker bliver nedbrudt af et enzym i mavesækken, alkohol dehydrogenase. Drenge har mere af det enzym i deres mave end piger.

ALKOHOL ‰

0,85
0,80
0,75
0,70
0,65
0,60
0,55
0,50
0,45
0,40
0,35
0,30
0,25
0,20
0,15
0,10
0,5
0,0



AMERIKANSKE FORSKERE UNDERSØGTE I 1976 MENSTRUATIONSCYKLUSSENS BETYDNING FOR ALKOHOLPROMILLEN. UNDERSØGELSEN VISTE, AT LIGE FØR MENSTRUATIONSPERIODEN BLIVER PROMILLEN 30% HØJERE END UNDER MENSTRUATIONEN. (JONES BM, JONES MK, 1976)

R DRIKKE

meget som drenge?

AF LÆGE ERIK SKOVENBORG

Den mængde alkohol, som pigerne ikke når at nedbryde i maven, går direkte over i blodet. Sammen med færre liter kropsvæske og en mindre lever er det med til at gøre pigerne mere berusede. Det kan godt virke uretfærdigt, men sådan er drenge og piger nu engang skabt.

ÉN TIL PIGEN, TO TIL DRENGEN

Indenfor edb taler man om hardware og software. Drengene har - når det drejer sig om at tåle alkohol - bedre hardware / krop end pigerne. For et ungt par af gennemsnitshøjde og vægt betyder forskellen i deres krops-

væske, hormoner, leverstørrelse og enzymer i mavesækken tilsammen, at hver gang pigen drikker en øl, kan drengen omtrent tåle at drikke halvdelen øl. Og hvis pigen er en lille tynd pige og drengen en stor kraftig fyr, så er det nærmere to øl til drengen for hver øl til pigen.

LAV EN PLAN

Pigerne er nødt til på forhånd at indkode deres program med den oplysning, at de tåler ca. 50% mindre alkohol end drengene. For at din hardware - din krop - skal fungere bedst muligt, er det nødvendigt med ordentlig software. Du skal derfor have en plan.

Og din plan kan gå ud på følgende: Du vil kunne holde fest, høre god musik, danse og snakke, drikke, have det sjovt - men uden at komme galt af sted.

Først et par eksempler på hvordan du kan komme galt af sted. Du bliver så fuld, at du bliver til grin for dine kammerater. Eller kaster op i taxaen på vejen hjem. Eller går i seng med en fyr, som du egentlig ikke bryder dig særlig meget om. Eller bliver kørt til udpumpning på skadestuen. Eller hvad med at vågne op uden at kunne huske, hvad der skete aftenen før? Her er nogle forslag til en god plan - et festprogram til din hjerne.

ALKOHOL ‰

0,6

0,5

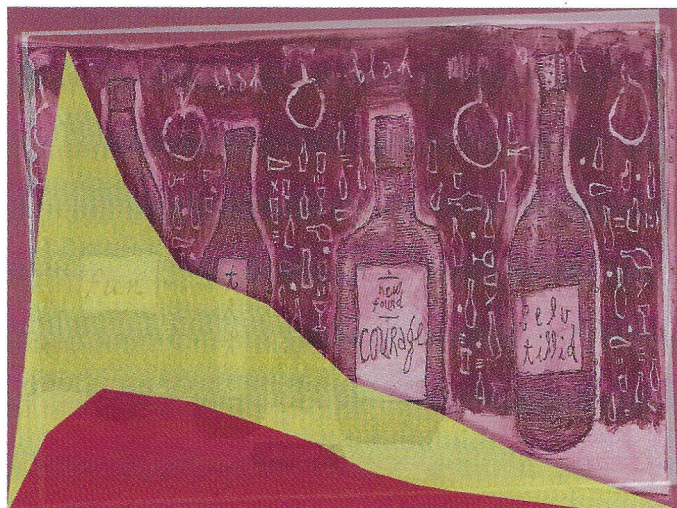
0,4

0,3

0,2

0,1

0



PROMILLE EFTER INDTAGELSE
AF 0,3 G ALKOHOL PER KG
(O. CLEMMESSEN & L. SESTOFT)

ALKOHOL INDTAGET FASTENDE

ALKOHOL INDTAGET
1 TIME EFTER EN SANDWICH

TID EFTER INDTAGELSE AF ALKOHOL (MIN)